* Passez en revue vos forces et vos talents mis en évidence dans les exercices.

**CRÉEZ VOTRE PLAN DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

* Ensuite, préparez votre PDP.
* Les questions suivantes peuvent vous aider :
  + - Que voulez-vous apprendre ou développer exactement ? Dans quoi voulez-vous exceller ?
    - Quel est votre plan d'ici la fin de la formation?
    - Comment allez-vous faire cela ? Quand allez-vous travailler là-dessus ? Qui peut vous aider ?
    - Comment fêterez-vous vos succès ?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **COMPETENCES** | **Que voudrais-je développer davantage ?** | **Qu’est-ce que je voudrais atteindre? Penser? Ressentir?** | **Comment vais-je m’y prendre ?**  **Quand?** | **Qui ou qu’est-ce qui peut m’aider ?** |
| **ETABLIR UNE RELATION D’EGALITE** |  |  |  |  |
| **COMMUNICATION EFFECTIVE** |  |  |  |  |
| **DONNER UNE DIRECTION À LA CONVERSATION DE COACHING** |  |  |  |  |
| **EXPLOITER LES TALENTS** |  |  |  |  |
| **FACILITER L’ENTRETIEN DE COACHING** |  |  |  |  |